

Επαναστατική γυμναστική

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ,
ΟΙ ΝΕΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΕ
ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ,
ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
ΓΙΑ ΔΥΝΑΤΟ ΣΠΕΡΜΑ
ΚΑΙ ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ
ΛΥΣΕΙΣ GROOMING

+4

ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ
ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ ΤΡΕΞΙΜΟ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

ΡΟΤΖΕΡ ΦΕΝΤΕΡΕΡ
ΣΠΥΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΗΜΑΣ

ΠΩΣ Η ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΕΠΗΡΕΑΣΕ
ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΣΤΟΡΙΑ

JAMES CHANOS
Ο ΙΣΧΥΡΟΣ
ΕΛΛΗΝΑΣ ΤΟΥ
SHORT SELLING

Είναι ο Ράιαν Λόχτε

ο διάδοχος του

Φελπς;

ΑΠΑΝΤΑ Ο ΙΔΙΟΣ, ΣΕΛ. 80

12



CALIBRE DE CARTIER

1904 MC MANUFACTURE MOVEMENT

AS ITS NAME SUGGESTS, THE CALIBRE 1904 MC IS THE EMBODIMENT OF A CENTURY OF CARTIER'S PASSION FOR TECHNICAL EXCELLENCE. FEATURING AN AUTOMATIC MOVEMENT CREATED, DEVELOPED AND MANUFACTURED BY CARTIER, THE CALIBRE DE CARTIER WATCH TAKES THE GREATEST WATCHMAKING TRADITIONS TO MORE STYLISH AND SOPHISTICATED HEIGHTS.

STEEL 42 MM CASE AND BRACELET. MANUFACTURE SELF-WINDING MECHANICAL MOVEMENT, CARTIER CALIBRE 1904 MC (27 JEWELS, 28,800 VIBRATIONS PER HOUR, DOUBLE-BARREL, BIDIRECTIONAL WINDING SYSTEM), SUBSIDIARY SECOND, CALENDAR APERTURE. STEEL HEPTAGONAL CROWN. BLACK VARNISH SNAILED DIAL. SCRATCHPROOF SAPPHIRE CRYSTAL.

Cartier





Jean Paul
GAULTIER

Kokorico



The new fragrance for men



Δύο αιώνες Chivas Regal

Αξίες που ταξιδεύουν στο χρόνο

Aberdeen 1801

Η ιστορία γράφεται από πρωτοποριακές ιδέες. Κι αυτή του Chivas Regal ξεκινά το 1801, όταν εγκαινιάστηκε ένα πολυτελές κατάστημα στο Aberdeen της Σκωτίας για να προμηθεύει την τοπική αριστοκρατία με υψηλής ποιότητας τρόφιμα και ποτά. Το κατάστημα, που αργότερα εξελίχθηκε στον οίκο «Chivas Brothers».

Το αγαπημένο μπακάλικο της Βασίλισσας

Αφοσιωμένοι στο να προσφέρουν στους πελάτες τους ό,τι πιο εκλεκτό, οι Chivas Brothers δε συμβιβάζονται με τις υπάρχουσες γεύσεις και τολμούν να πειραματιστούν, αναμιγνύοντας τα διαλεγμένα malt και grain ούισκι που συλλέγονται στα κελάρια τους. Η αναγνώριση των προσπαθειών τους κορυφώνεται το 1843, όταν η ίδια η βασίλισσα Βικτωρία τους απονέμει την τιμητική διάκριση του «Επίσημου Προμηθευτή της Βασίλισσας». Η υπόσχεση για διαρκή αναζήτηση του τέλει blend έχει δοθεί.

Περιζήτητο & απαγορευμένο

Το 1909, μια νέα δημιουργία αλλάζει την πορεία των πραγμάτων. Γεννιέται το Chivas Regal 25 ετών, το πρώτο premium blended ούισκι στον κόσμο.

Γρήγορα αποκτά τεράστια φήμη, περνά τον Ατλαντικό και κατακτά την κοσμοπολίτικη Νέα Υόρκη των αρχών του αιώνα, αποκτώντας διάσημους θαυμαστές. Η ποιοαπαγόρευση, τη δεκαετία του '20 και του '30, το ανάγει από περιζήτητο και πολυσυζητημένο σε συλλεκτικό αντικείμενο και είδος υπό εξαφάνιση.

Το παλαιότερο αποστακτήριο των Highlands

Στα 1950, το πνεύμα και η καρδιά του οίκου Chivas συναντιούνται στο Strathisla. Το ιστορικό αποστακτήριο του Speyside, το παλαιότερο στα Highlands, αγοράζεται για να γίνει το στίπιο του Chivas Regal και να διασφαλιστούν οι ρίζες και η κληρονομιά των αποσταγμάτων, που παράγουν οι χάλκινοι άμβυκες του.

Σημείο αναφοράς των connoisseurs

Με πίστη και επιμονή στην αναζήτηση της απόλυτης ποιότητας, το Chivas Regal θα συνεχίσει να εξελίσσεται για να γίνει ένας παγκόσμιος ηγέτης στα blended σκωτσέζικα ούισκι. Αρχικά, με το Chivas Regal 12 ετών και, στη συνέχεια, με το Chivas Regal 18 Gold Signature το 1997, τα premium blended ούισκι του οίκου δημιουργούν την δική τους

παράδοση και γίνονται σημείο αναφοράς για τους connoisseurs σε όλο τον κόσμο.

Η επιστροφή ενός θρύλου

Ο ιστορικός κύκλος του Chivas συμπληρώνεται δέκα χρόνια αργότερα, το 2007, με την επιστροφή του Chivas Regal 25 ετών. Φόρος τιμής στο πρώτο Chivas Regal blend, πρόκειται για ένα σπάνιο μίγμα άριστων σκωτσέζικων ούισκι, που διατίθεται σε περιορισμένη ποσότητα με ξεχωριστή αρίθμηση για κάθε φιάλη.

Οι συνεχιστές των αξιών

Οι αξίες της πρωτοπορίας, της ελευθερίας του πνεύματος και της προσπάθειας για το καλύτερο, που εκφράζονται στον κώδικα τιμής «Live with Chivalry», διατηρούνται μέχρι σήμερα. Οι θεματοφύλακες της παράδοσης, όπως ο Colin Scott, Master Blender του οίκου Chivas από το 1989, αλλά και οι άνθρωποι του Strathisla, έχουν επωμιστεί αυτό τον ρόλο. Ο ίδιος ο Master Blender συνθέτει την παρτιτούρα των γεύσεων και των αρωμάτων, που αποτελούν τα εξαιρετικά blended ούισκι του οίκου και φροντίζει κάθε σταγόνα Chivas Regal, να τηρεί την υπόσχεση που έδωσαν οι πρόγονοί του δύο αιώνες πριν.



Τί σημαίνει...

Whisky

Η λέξη ουίσκι, προέρχεται από το κέλτικο Uisge Beatha, που σημαίνει "νερό της ζωής", ένα απόσταγμα με 500 χρόνια ιστορία.

Single Malt

Φτιαγμένο μόνο από νερό, κριθάρι και μαγιά σε ένα αποστακτήριο, αποκτά γεύση και ιδιαιτερότητες, χαρακτηριστικές του κάθε αποστακτηρίου.

Grain Whisky

Φτιαγμένο από νερό, μαγιά και ένα δημητριακό, άλλο από κριθάρι, όπως καλαμπόκι, σπάρι, βρώμη ή σίκαλη.

Blended Whisky

Προϊόν ανάμιξης από malt & grain ουίσκι. Σε ένα blend, το malt δημιουργεί το μοναδικό του χαρακτήρα, ενώ το grain ουίσκι δίνει την αρμονία στη γεύση.



CHIVAS

LIVE WITH CHIVALRY

Ενας κερδοσκόπος της Γουόλ Στριτ με ελληνικό επώνυμο, ο επόμενος cool υπεραθλητής και ένα αφιέρωμα για άψογη εμφάνιση και υγεία

76 STORY/ΤΖΕΪΜΣ ΧΑΝΟΣ

Ο τρίτης γενιάς Ελληνοαμερικανός θεωρείται ο μεγαλύτερος κερδοσκόπος της Γουόλ Στριτ. Η εταιρεία του, με την εύστοχη όσο και απειλητική ονομασία «Κυνίκος Associates», εξειδικεύεται στο short selling – δηλαδή στο να πουλάει ακριβά και να αγοράζει φθηνά μετοχές εταιρειών που οδεύουν τάχιστα προς τη χρεοκοπία. Οι χαρακτηρισμοί που τον ακολουθούν είναι ιδιαίτερος βαρείς – π.χ. «νεκροθάφτης εταιρειών» –, ο ίδιος πάντως υποστηρίζει ότι είναι ο άγρυπνος φρουρός της αμερικανικής οικονομίας.

78 COVER STORY/ΡΑΪΑΝ ΛΟΧΤΕ

Το νέο μεγάλο αστέρι της κολύμβησης δεν είναι όπως θα το περιμέναμε: Αντί για έναν ασυτρά «προγραμματισμένο» υπεράνθρωπο συναντούμε έναν cool 27χρονο που δεν ζει σε ένα αποστειρωμένο περιβάλλον εκτός πισίνας. Ο Ράιαν Λόχτε δεν θέλει η κολύμβηση να τον καθορίζει, παρά το γεγονός ότι ο στόχος του για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου είναι να σπάσει το ρεκόρ μεταλλίων του Φελπς και να αναγνωριστεί ως ο καλύτερος αθλητής της κολύμβησης στον κόσμο. Μέχρι να έρθει η ώρα να το προσπαθήσει, διασκεδάζει κάνοντας φάρσες στους συναθλητές του.

80 ΑΦΙΕΡΩΜΑ/FITNESS

Καθώς ο καιρός για την επέλαση στις παραλίες πλησιάζει με ταχέστατους ρυθμούς, ενδιαφερόμαστε για όλα εκείνα που θα μας χαρίσουν μια πιο αθλητική εμφάνιση και έναν περισσότερο υγιή οργανισμό. Από το τέλειο γυμναστήριο και τις βασικότερες ασκήσεις του functional training ως τις νεότερες ανακαλύψεις της διατροφολογίας και τις τροφές που μας γεμίζουν ενέργεια χωρίς να μας φορτώνουν με ανεπιθύμητες θερμίδες. Παράλληλα, ζητούμε συμβουλές από τον πρωταθλητή κολύμβησης ανοιχτής θάλασσας Σπύρο Γιαννιώτη, τον personal trainer των σταρ Τζον Σπάρας και τέσσερις Έλληνες δρομείς μεγάλων αποστάσεων.

108 STORY/ΗΓΕΤΕΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

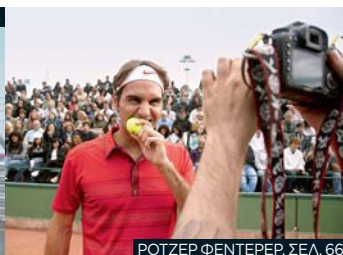
Εξετάζουμε ένα ζήτημα που ελάχιστα απασχόλησε το εκλογικό σώμα σε αυτές τις εκλογές: την επίδραση που έχει η κατάσταση της υγείας των ανθρώπων που μας κυβερνούν στην ορθότητα των αποφάσεών τους. Ανακαλύπτουμε ενδιαφέρουσες περιπτώσεις από την ελληνική και διεθνή πολιτική σκηνή όπου μια ασθένεια επηρέασε τις εξελίξεις, συζητούμε με τον λόρδο Οουεν για το «σύνδρομο της ύβρεως» και ρωτούμε μια σύμβουλο επικοινωνίας αν προτιμούμε να μας κυβερνούν γυμνασμένοι πολιτικοί ή τύποι της καρέκλας.



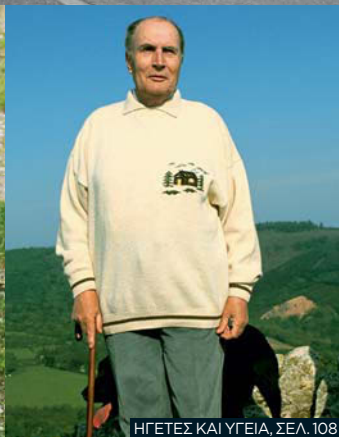
ΠΑΝΟΣ ΒΛΑΧΟΣ, ΣΕΛ. 30



ΠΑΜΕ ΒΟΛΤΑ, ΣΕΛ. 26



ΡΟΤΖΕΡ ΦΕΝΤΕΡΕΡ, ΣΕΛ. 66



ΗΓΕΤΕΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, ΣΕΛ. 108



ΑΦΙΕΡΩΜΑ FITNESS, ΣΕΛ. 80



ΜΟΝΙΚΑ ΚΒΙΕΖΕΝ, ΣΕΛ. 32

DOLCE & GABBANA



sport

DOLCE & GABBANA
the one

Η βιομηχανική κατασκόπεια ως εύκολος δρόμος οικονομικής προόδου, ένας ηθοποιός εξπέρ στον μπαλαμά και τα concept cars που μας εντυπωσίασαν



20 CULTURE/ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΗΜΑΣ

Ο δημοφιλής Έλληνας σκηνοθέτης της «Νήσου» επιστρέφει με το «Poker Face» και μας μιλάει για την επιρροή της Ελευσίνας στη δουλειά του και για την αναγέννηση της ελληνικής ερωτικής κομεντί.

26 CULTURE/Ο ΝΕΟΣ ΨΥΧΡΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

Η κινεζική οικονομία δεν διστάζει να «δανειστεί» ορισμένα τεχνολογικά μυστικά αμερικανικών και ευρωπαϊκών εταιρειών. Η βιομηχανική κατασκόπεια είναι από τα ατού της αναδύμενης υπερδύναμης.

30 CULTURE/ΠΑΝΟΣ ΒΛΑΧΟΣ

Ο νεαρός ηθοποιός των «Βασιλιάδων» είναι εξόχως cool και προτιμά τη δημιουργικότητα που προσφέρει η μουσική από τη φιλοδοξία να γίνει ένας ακόμη «ανθυποστάρ».

32 ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ/WOMAN

Γνωρίσαμε τη Μόνικα Κβιέσεν μέσα από τη συμμετοχή της στο «Next Top Model». Τώρα συζητούμε μαζί της για τις δυσκολίες που κρύβει αυτή την περίοδο ο κόσμος της μόδας και την αφόρητη βαρεμάρα που μπορεί να κρύβεται πίσω από ένα λαμπερό χαμόγελο.

44 ΣΤΥΛ/ΤΖΙΑΝΤΟ ΖΕΝΙΑ

Ο διευθύνων σύμβουλος του κορυφαίου brand αντρικής ένδυσης Zegna μάς δίνει τις λεπτομέρειες για το νέο πρότζεκτ της εταιρείας, το ZegnArt, και εξηγεί πώς η τέχνη μπορεί να βοηθήσει τις πωλήσεις.

57 ΣΤΥΛ/GROOMING SPECIAL

Προϊόντα και συμβουλές για τις κολόνιες, αποσμηπτικά, aftershaves και όλα όσα χρειάζεται μια υγιής και βελτιωμένη αντρική εμφάνιση.

66 ΣΤΥΛ/ΡΟΤΖΕΡ ΦΕΝΤΕΡΕΡ

Ο ελβετός σουπερστάρ του τένις αφίνει για λίγο τη ρακέτα του για να μας μιλήσει για το mind game της επιτυχίας, την πλευρά της δόξας που δεν του αρέσει και όλα όσα θέλει να πετύχει στο μέλλον.

68 ΣΤΥΛ/ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

Τα νέα concept cars της BMW, της Peugeot και της Lamborghini ξεχωρίζουν για τη σχεδιαστική πρωτοτυπία τους και τις ρηξίκελευθες αλλαγές που ευελπιστούν να φέρουν στην αυτοκίνηση.

ΜΟΔΑ, ΣΕΛ. 100. ΠΟΛΟ ΜΠΛΟΥΖΑ, ADIDAS (ADIDAS).

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

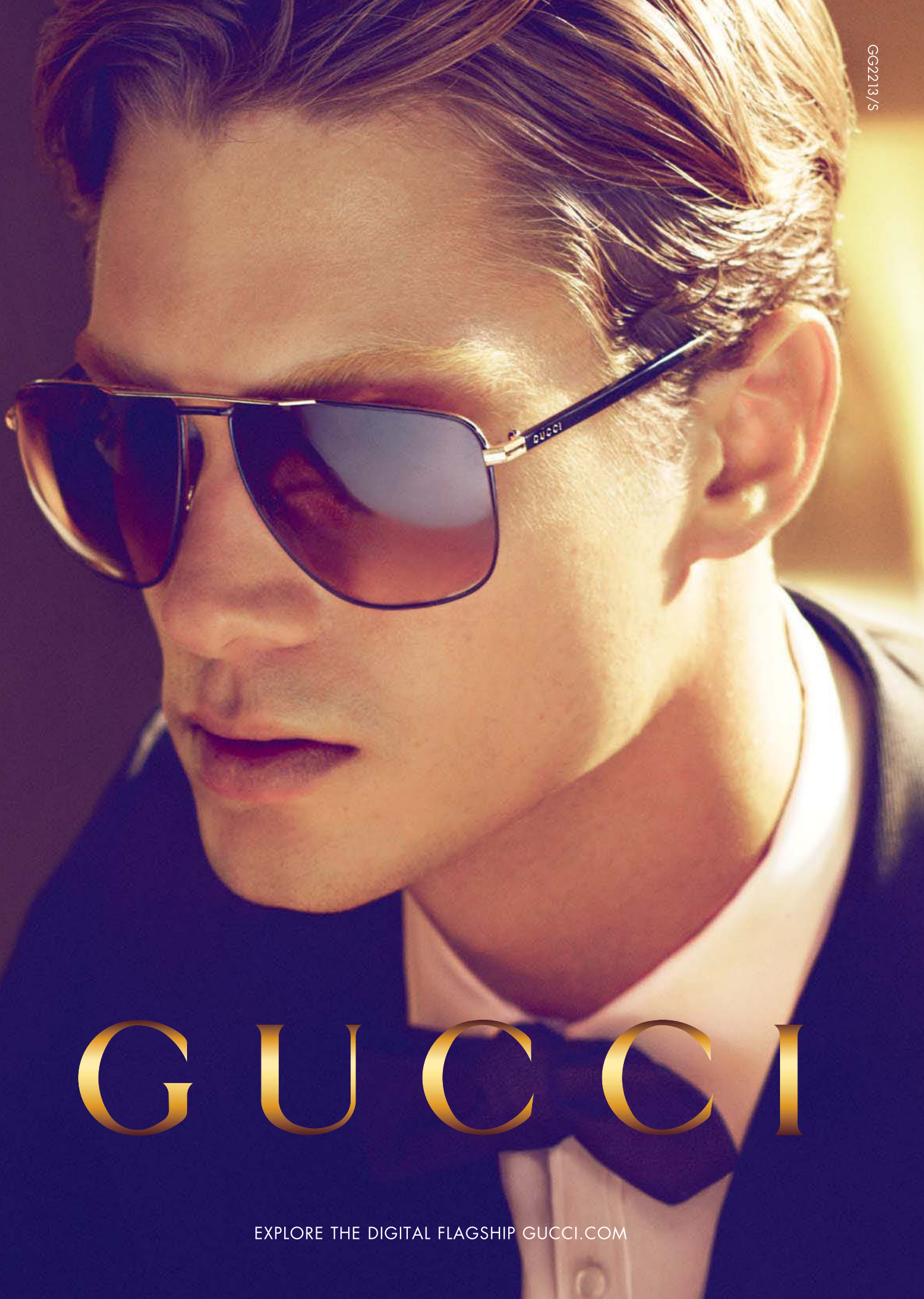
A Adidas: www.adidas.com, Attica the Department Store: Πανεπιστημίου 9, Αθήνα, 2111802600 • **Βήχος Ορολόγια:** Εθνικής Αντιστάσεως 103, Ν. Ψυχικό, 210 6753 701, **Brooks Brothers:** Σταδίου 4 & Αμερικίας (City Link), 210 3225 970, **Carouzos:** Κανάρη 12, Κολωνάκι, 2111814 380 • **Camel Active:** Δ. Ραλλή 11, Μαρούσι, 210 6129421-4, **Carouzos Sketch:** Π. Ιωακείμ 14, Αθήνα, 210 7245 873, **Collective:** Λεωφ. Βουλιαγμένης 96, Γλυφάδα, 210 9699 585, **Converse All Star:** Λεωφ. Βουλιαγμένης 96 και Μιλτιάδου 65, Γλυφάδα, 210 9699 300, και Λεωφ. Κηφισίας 268, Ν. Ψυχικό, 210 6771 527 • **De Rigo Hellas:** κεντρική διάθεση Σαρρού 11 και Ζήκου Γ., Μαρούσι, 210 6826 326, **Dockers:** Λεωφ. Βουλιαγμένης 96 και Μιλτιάδου, Γλυφάδα, 210 9699 300, **Dolce&Gabbana Boutique:** Σταδίου 4, CityLink, Αθήνα, 210 3356 443, Μοργκεντάου 3 & Πρ. Κορομηλά, Θεσσαλονίκη, 2310 76451, **Disquared2 Boutique:** Μητροπολιτική Ιωσήφ 8, Θεσσαλονίκη, κεντρική διάθεση 210 6283 275 • **Ecco Shoes:** Πατισίων 115, τπλ. Α, 210 8254 654, **Edward:** Ηλιουπόλεως, ΒΙ.ΠΕ. Οραϊοκάστρου, Θεσσαλονίκη, 2310 68856, **Energie Exclusive Store:** Σκουφά 29, Κολωνάκι, 210 3603 264, **Ermenegildo Zegna:** Βουκουρεστίου 24, Αθήνα, 210 3643 930 • **Falli Follie Group:** κεντρική διάθεση 23 χλμ. Εθνικής οδού Αθηνών

Λαμίας, Αγ. Στέφανος, 210 6241 000 • **Gant Boutique:** Κύπρου 5, Κηφισιά, 210 8871 128, Καρόλη 3, Κολωνάκι, 210 7222 535, **Geox:** www.geox.com, Λιανική 210 3356 000, χονδρική 210 2843 076, **Golden Hall:** Λεωφ. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι, 210 6803 450, **Green:** Σόλωνος 7 Αθήνα, 210 3615 492 • **Harley Davidson:** Λεωφ. Βουλιαγμένης 96 και Μιλτιάδου 65, Γλυφάδα, 210 9699 300, **Heaven on Earth:** Λεβίδου 16, Κηφισιά, 210 8081 151 • **Hogan Boutique:** Golden Hall, Λεωφ. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι, 210 3356 475, **Hugo Boss Stores:** Αμερικίας 19, Κολωνάκι, 210 3389 080, Κυριαζή 15, Κηφισιά, 210 8011 503, Λαζάρκη 20, Γλυφάδα, 210 8986 378, Δαϊδάλου 6, Ηρακλείο Κρήτης, 2810 241047, **Hugo Boss Shop in Shop:** Golden Attica, Golden Hall, 211 1814 322, κεντρική διάθεση HUGO BOSS Hellas LLC, 216 900 2300 • **K Καλογιάνης:** Π. Ιωακείμ 4, 210 3356 401 και Ηροδότου 28 και Χάρητος, Κολωνάκι, 210 3356 430, κεντρική διάθεση 210 3356 000, **Kynzo:** κεντρική διάθεση 24210 40110, Βόλος • **Lacoste:** Σόλωνος 5, Αθήνα, 210 3618 030, **Lacoste Boutique:** Λεωφόρος Κηφισίας 37Α, 210 6899 728 • **Lakis Gavalas Kolonaki:** Σκουφά 10, Αθήνα, 210 6283 260, **Links of London boutiques:** Αμερικίας 2 & Στόδ Σπυρομήλιου, CityLink, 210 3235 217, Λεωφ. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι, Golden Hall, 210 6855 848, Μητροπόλεως 46-48, Θεσσαλονίκη, 2310 239 184, **Luxottica:** κεντρική διάθεση Λεωφ. Ανθούσας 3, Παλλήνη, 210 6669 300 • **Marlboro Classics:** κεντρική διάθεση πλατεία Εσπερίδων 3, Γλυφάδα, 210 9680 474, **Massimo Dutti:** The Mall Athens, Α. Παναγδρέου

35, Μαρούσι, Golden Hall, Λεωφ. Κηφισίας 37Α και Σπύρου Λούη, Μαρούσι, **Miss Sixty-Energie Exclusive stores:** Ανδρέα Μεταξά 30Α, Γλυφάδα, 210 8944 565, **Mofu:** Σαρρή 28, Αθήνα τπλ. 210 3311 922, **Murphy & Nye:** Αλιανών 2, Κηφισιά, 210 8012060 • **Myran:** Φωκουλίδου 3, Κολωνάκι, 210 3824 744 • **Nara Camicie:** showroom, Λεωφ. Αλίου 62, Αλιμος, 210 9852 211, **Natura:** Ηροδότου 21, Αθήνα, 210 3615 494, **Nautica Store:** Α. Παναγδρέου 35, Μαρούσι, εμπ. κέντρο «The Mall Athens», 210 6300 059, **Notos Galleries:** Αιόλου 99 και Λυκούργου, Αθήνα, 210 3245 811 • **Oikos:** Χάρητος 9, Κολωνάκι, 210 7254 587 • **Prada Boutique:** Τσακάλωφ και Βουκουρεστίου, Κολωνάκι, 210 3629 785 • **Reebok:** Outlet McArthur Glen, οικοδομικό τετράγωνο Ε71, Γαίου 19 004, Σπύρα **Richemont Hellas:** 210 6412 660, **Rockwell:** Αναγνωστοπούλου 1, Κολωνάκι, 210 7223 336 • **Rolux Hellas:** Βαλαωρίτου 5 και Κολοκοτρώνη 1, Αθήνα, 210 3621 138, 210 3227 053, **Room Service:** Ηροδότου 33, Κολωνάκι, 210 7230 629 • **Salvatore Ferragamo Boutique:** CityLink, Σταδίου 4, Αθήνα, 210 3356 437, Golden Hall, Λεωφ. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι, 210 3356 475, **Shop:** Ερμού 112Α, 210 3231 683 και Attica Corner και Golden Hall, **Savvidis AS, oroloi.gr:** Ερμού 7, Αθήνα, 800 110 4444, **Sider:** εμπορικό κέντρο Shopping Land Αργυροπούλου 2, Κηφισιά, (Men) 210 8016 784 - 210 8013 602, (Women) 210 8016 209, Περικλέους 10 & Γλαύκου, Ψυχικό, 210 6770 979 - 989, Αγ. Παρασκευά 13-15, Χαλάνδρι, 210 6819 919, Πατισίων 37B, Αθήνα, 210 2286 458 - 210 2280 246, Λεωφ. Πέτρο Ρόφτη 21, Μαρκόπουλο, 22990 49374, Shopping House, Θεο-

μήτορος 41, Αλιμος, 210 9837 068, Sider Outlet: Κ. Τσαλδάρη 4, Παλλήνη, 210 6400 817, **Sixty Hellas:** Κυθωνίων 1 και Πειραιώς 222, Ταύρος, Αθήνα, 210 3402 000, fax 210 3402 099, **Sony Ericsson:** κεντρική διάθεση 210 8771 900, **Sprider Stores:** Ερμού 46 & Ευαγγελιστρίας, Αθήνα, 210 3230 122, 3ης Σεπτεμβρίου 74 & Ιουλιανού, Αθήνα, 210 8838 141, Ολυμπίας 87-89, Δάφνη, 210 9711 777, Ελ. Βενιζέλου 168, Ν. Ερυθραία, 210 6253 957, Τσαμαδού 26, Πειραιάς, 210 4133 698, City Gate Πανεπιστημίου, Θεσσαλονίκη, 2310 525715, **Συκαράς:** Ευριπίδου 6, Αθήνα, 210 3250101, **Sunwill / Dimatex AE:** Βαλαωρίτου 20, Θεσσαλονίκη, 2310 542 824, **Swatch group:** κεντρική διάθεση Μαγνητοφώνου 3, Καλλιθέα, 210 9565 656 • **Tag Heuer Boutique:** Golden Hall, Λεωφ. Κηφισίας 37Α, 210 6838 171, **The Mall Athens:** Ανδρέα Παναγδρέου 35, θέση Φαλέρη, Μαρούσι, 210 6104 100, **Tod's Boutique:** Βουκουρεστίου 13, Αθήνα, 210 3356 425, Golden Hall, Λεωφ. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι, 210 3356 475, Πρ. Κορομηλά 54, Θεσσαλονίκη, 2310 376459, **Trussardi Boutique:** Σόλωνος 1, Αθήνα, 210 3641 429 • **US Polo ASSN:** Marlboro Shop, Τσιριγώτη 15, Χαλκίδα, 22210 20100 • **VF Hellas:** Λεωφ. Κηφισίας 38, Τ.Κ. 15125, Π. Αμαρουσίου, 210 3449 300, **Visetti:** κεντρική διάθεση Σκαμνιάδων 63 και Ιασηνής 2-4, Περιστέρι, 210 5775 422 • **ΥΙΟΙ Μ. ΤΣΟΥΓΙΑΣ:** Ερμού 51, Σύνταγμα, 210 3310 100 • **Φυτάρια Αντεμισάρν:** Αγίου Δημητρίου 209, Άγιος Δημήτριος, 210 9761 024 • **Χρονόγραφο:** Πανεπιστημίου 56, Αθήνα, 210 3847 211 • **ZZegna:** Attica Golden Hall, Λεωφ. Κηφισίας 37, Μαρούσι, 211 1813 428

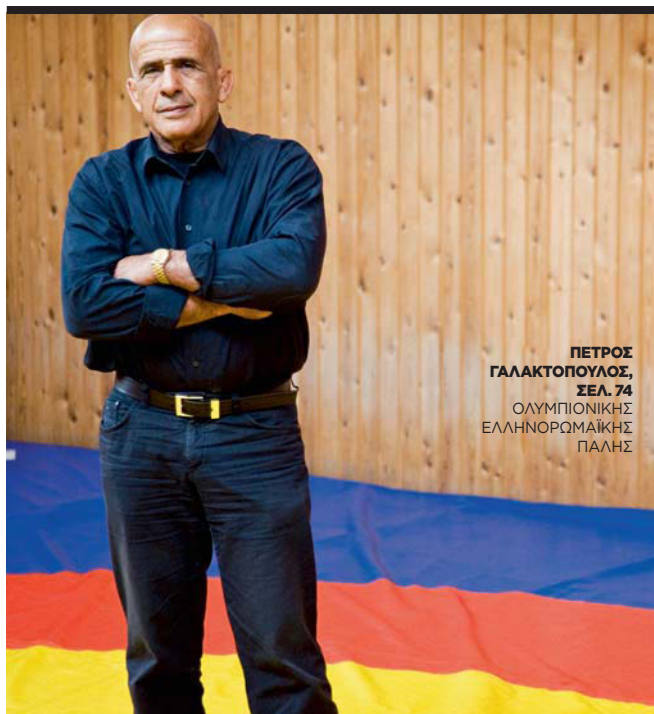
ERRATUM: Η ΖΩΝΗ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 46 ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΤΥΧΟΥΣ ΕΙΝΑΙ BOSS GREEN ΚΑΙ ΤΟ ΜΑΝΤΙΛΙ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 53 ΕΙΝΑΙ BOSS BLACK



GUCCI

EXPLORE THE DIGITAL FLAGSHIP [GUCCI.COM](https://www.gucci.com)

Η δημόσια σφαίρα του μήνα



**ΠΕΤΡΟΣ
ΓΑΛΑΚΤΟΠΟΥΛΟΣ,
ΣΕΛ. 74**
ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ
ΠΑΛΗΣ

34 ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ/SEX

Η εξειδικευμένη συντάκτρια του περιοδικού ερευνά διεξοδικά τη φημολογούμενη σχέση μεταξύ εξουσίας και σεξ και καταλήγει σε ορισμένα ιδιαίτερα ενδιαφέροντα συμπεράσματα.

74 ΖΩΗ/2,3 ΠΡΑΓΜΑΤΑ

Ο ολυμπιονίκης της ελληνορωμαϊκής πάλης Πέτρος Γαλακτόπουλος θυμάται τα παιδικά του χρόνια, τις μεγάλες του επιτυχίες στον αθλητισμό και μοιράζεται όσα του έμαθε η ζωή μέσα και έξω από τα ταπί.

78 ΑΠΟΨΕΙΣ/ΠΕΙΡΑΜΑΤΟΖΩΟ

Ο Ηλίας Νικολαΐδης περνάει μια νύχτα σε ένα ασθενοφόρο - όχι ως ασθενής, αλλά ως παρατηρητής όσων συμβαίνουν σε μια βάρδια των ανθρώπων που σπεύδουν να βοηθήσουν όποιον καλέσει το «166».

98 ΕΞΕΙΣ, ΑΓΥΜΝΑΣΤΟΣ;

Ο Χρίστος Χωμενίδης εξιστορεί την προβληματική σχέση του με τη γυμναστική, τις περιπέτειές κατά την προσπάθεια για μια πιο «αθλητική» ζωή και τον τρόπο με τον οποίο βρήκε τελικά τη φόρμα του.

114 POLITICS/Η ΕΛΛΑΔΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΛΠΙΖΕΙ

Ο Παύλος Παπαδόπουλος διαφωνεί ριζικά με το αντιευρωπαϊκό δόγμα που προωθεί η Γερμανία και ποντάρει σε μια νέα γενιά Ελλήνων οι οποίοι δεν αισθάνονται φιλοξενούμενοι στην Ευρώπη και μπορούν να προασπίσουν αποτελεσματικά τα ελληνικά συμφέροντα στην ΕΕ.



Στο εξώφυλλο

Ο ΡΑΪΑΝ ΛΟΧΤΕ, ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΩΝ ΗΠΑ, SPONSORED BY RALPH LAUREN.

Μηνιαίο αντρικό περιοδικό - κυκλοφορεί μαζί με ΤΟ ΒΗΜΑ
Μιχαλακοπούλου 80, Τ.Κ. 115 28, Αθήνα
τηλ. 211 3657 000, 210 7766 000, fax 211 3659 101
e-mail: vimamen@dolnet.gr

Διευθυντής Σύνταξης
ΝΙΚΟΣ ΑΓΟΥΡΟΣ

Art Director ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΤΣΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
Σύμβουλος σχεδιασμού ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΡΛΟΠΟΥΛΟΣ
Επιμέλεια ύλης ΘΑΝΑΣΗΣ ΤΟΛΟΥΔΗΣ

Συντακτική ομάδα
ΗΛΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ,
ΓΙΑΝΝΗΣ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗΣ, ΑΝΤΩΝΙΑ ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΥ,
ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΙΟΥΣΗΣ, ΕΛΕΝΗ ΨΥΧΟΥΛΗ

Συνεργάτες
ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΥ, ΕΡΗ ΒΑΡΔΑΚΗ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΟΥΣΗΣ,
ΘΩΔΩΡΗΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΜΑΡΚΟΣ ΚΑΡΑΣΑΡΙΝΗΣ,
ΕΒΙΤΑ ΚΥΡΙΑΖΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΛΑΔΗ, ΔΕΤΕΡΟΠΗ ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ,
ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΑΣΤΟΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΑΚΗΣ,
ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ ΠΑΤΣΑΒΟΣ,
ΘΩΔΩΡΗΣ ΣΚΡΙΒΑΝΟΣ, ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΟΪΛΗ, ΙΔΕΑΝΝΑ ΣΤΡΑΤΗ,
ΜΑΡΙΟΣ ΤΑΤΣΗΣ, ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΤΖΑΦΑΛΙΑΣ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΡΙΒΟΛΗ,
ΣΤΥΛΙΩΒΑΤΗΣ, ΛΙΝΑ ΨΑΪΛΑ

Ειδικόι συνεργάτες
ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΟΥΚΑΣ, ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΣΦΕΤΣΑ, ΧΡΗΣΤΟΣ Α. ΧΩΜΕΝΙΔΗΣ

Ατελιέ
Assistant Art Director ΡΑΝΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
Photo Editor ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΘΑΝΑΣΑΣ
Οργάνωση παραγωγής φωτογραφίσεων ΝΙΚΗ ΣΚΑΜΑΓΚΑ

ΒΗΜΑ studio
ΑΘΗΝΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΝΙΚΟΣ ΛΙΑΚΟΣ

Φωτογράφοι
BILL GEORGOUSIS, ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΤΣΑΝΑΚΗΣ,
ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΤΟΣ, ΣΤΑΘΗΣ ΜΑΜΑΛΑΚΗΣ, ΝΑΝΤΙΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ,
ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΑΥΛΟΣ ΤΣΟΚΟΥΝΟΓΛΟΥ

Fashion Editors
ΜΑΡΙΑ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ, ΣΙΣΣΥ ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ

Διεθνείς συνεργασίες
AUGUST, MAGNUM, TRUNK ARCHIVE, CORBIS OUTLINE/APEIRON,
IDEAL IMAGE/GETTY IMAGES, VISUAL HELLAS, WWW.IML.GR,
APPHOTO, ACTION IMAGES, REUTERS

Διαφήμιση
Εμπορική διευθύντρια περιοδικών ΔΟΛ ΑΝΤΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
Υπεύθυνες διαφήμισης ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ
Υποδοχή διαφήμισης ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΡΑΠΙΔΟΥ (τηλ. 211 3659 854)

Διεύθυνση διαφήμισης αναπτυσσόμενης αγοράς - Direct Market
ΜΑΓΔΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ (mgeorgiou@dolnet.gr)

Γραφείο Βόρειας Ελλάδας: Αγ. Σοφίας 10, Τ.Κ. 546 22, Θεσσαλονίκη (τηλ. 2310 241 197)
Διεύθυνση διαφήμισης ΤΑΝΙΑ ΝΤΕΝΤΕΓΙΑΝ (tdedegian@dolnet.gr)
Υπεύθυνη διαφήμισης ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΑΠΑΡΤΑΣ, ΛΙΤΣΑ ΠΕΤΕΙΝΙΔΟΥ
Υποδοχή διαφήμισης ΦΕΝΙΑ ΣΚΛΑΒΟΥ

Creative Media
Creative Media Director ΝΙΚΟΛΑΣ ΦΑΡΑΚΛΑΣ
Creative Media Manager ΑΡΓΥΡΩ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΙΑ
Senior Art Directors ΛΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
Art Director ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΓΕΡΑΣΙΜΙΔΟΥ

Ηλεκτρονική παραγωγή MULTIMEDIA ΑΕ
Εκτύπωση-Βιβλιοδεσία IRIS ΑΕΒΕ

ΤΟ ΒΗΜΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
Δημοσιογραφικός Οργανισμός Λαμπράκη ΑΕ

Διευθυντής Λαμπράκης (1922-1957)
Χρίστος Δ. Λαμπράκης (1957-2009)

ΕΚΔΟΤΗΣ
Σταύρος Π. Ψυχάρης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Αντώνης Β. Καρακούσης

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
Σταύρος Π. Ψυχάρης, Εκτελεστικός Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος,
Παναγιώτης Στ. Ψυχάρης, Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος,
Μέλν: Στάθης Ελ. Ευσταθιάδης, Γιάννης Θ. Καρτάλης,
Νικόλαος Χ. Κορίτσας, Ιωάννης Ν. Μάνος, Στέργιος Γ. Νέζης,
Ιωάννης Ν. Παράσχης, Νικόλαος Γ.Πεφάνης, Νικόλαος Ε. Πιμπλιός,
Αντώνιος Π. Τριφύλλης, Χριστίνα Τσοτσουρα-Ψυχάρη.

Σου κόβει την ανάσα ακόμα και στα 40,000 πόδια.



IWC
SCHAFFHAUSEN
SINCE 1868

Το βλέπεις;



Spitfire Chronograph Κωδ. IW3878: Ακτογραμμές να περνούν κάτω από τα πόδια σου, σύννεφα να τα διαπερνούν οι αχιίδες του ήλιου: ακόμα και οι πιλότοι των μαχητικών αεροσκαφών έχουν το προνόμιο σε μαγευτικά σκηνικά που κόβουν την ανάσα. Ο θόλος του αεροπλάνου άλλωστε τους παρέχει τέλεια θέα. Και η θέα του νέου Spitfire Chronograph είναι εξίσου εντυπωσιακή. Με το μηχανικό flyback χρονογράφο στην κάσα των 43 χιλ. και το δερμάτινο λουράκι είναι δεδομένο ότι θα προσελκύσει ζηλόφθονες ματιές ακόμα και στο έδαφος. **IWC. Τεχνολογία για άντρες.**

Μηχανικός μηχανισμός χρονογράφου / Μηχανικός - αυτόματος μηχανισμός / 68 ώρες απόθεμα ενέργειας / Ένδειξη ημερομηνίας / Λειτουργία flyback / Εσωτερική κάσα από μαλακό σίδηρο για προστασία από τα μαγνητικά πεδία (εικόνα) / Βιδωτή κορώνα / Αντιανακλαστικό κρύσταλλο από ζαφείρι / Αδιάβροχο στα 60 μέτρα.



IWC Schaffhausen, Switzerland. www.iwc.com - Richemont Ελλάς Α.Ε. 210 6471310

ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΑΘΗΝΑ: ΚΑΙΣΑΡΗΣ•NICHOS ITEMS•ATLANTIS•ΚΗΦΙΣΙΑ: ΚΑΙΣΑΡΗΣ•ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ: ΠΑΤΣΕΑΣ
•ΓΛΥΦΑΔΑ: ΙΜΑΝΟΓΛΟΥ•ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: TEMPUS•ΠΑΤΡΑ: ΜΕΝΤΗ•ΜΥΚΟΝΟΣ: ΚΑΙΣΑΡΗΣ•ΚΡΗΤΗ: CROESUS
•ΡΟΔΟΣ: ΠΑΠΟΥΛΗΣ•ΚΩΣ: VOLAKA JEWELLERY•ΚΥΠΡΟΣ: VASSOS ELIADES