ΒΗΜΑgazino

ΤΙ ΖΗΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑ;
Γενετιστές και μεγιστάνες φλερτάρουν με τη μακροζωία

«Δείτε τη ζωή αλλιώς!»

Η ARIANNA HUFFINGTON ΣΥΣΤΗΝΕΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ THRIVE GLOBAL



No 28 / 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018

ΕΞΩΦΥΛΛΟ

Ο θρίαμβος της Αριάννας Χάφινγκτον. Η υπερδραστήρια σιδηρά κυρία της ενημέρωσης και του επιχειρείν φωτογραφίζεται και μιλάει στο BHMAgazino για το νέο φιλόδοξο παγκόσμιο εγχείρημά της «Thrive», το οποίο λάνσαρε προ ημερών στη γενέτειρά της Αθήνα. σελ. 14

BHMAgazino

PERSONALITY TEST

8
Τσάντγουικ Μπόζμαν
Ο πρωταγωνιστής του «Black Panther» της Marvel δεν είναι πρωτοεμφανιζόμενος, αλλά μόλις άρχισε να απολαμβάνει τη διεθνή αναγνωρισιμότητα που του εξασφάλισε το πρώτο blockbuster με αφροαμερικανούς υπερήρωες.

ΣΤΗΛΕΣ

10
Μικροκοινωνιολογικά
Ηλίθιοι Γονείς ΑΕ (Μέρος Β')
Από τη Λένα Παπαδημητρίου

12
Κυνικός
Μήνυμα από το υπερπέραν
Από τον Κοσμά Βίδο

13
Λοξά
Η ψαρωμένη γενιά
Από τον Αντώνη Καρπετόπουλο

ΘΕΜΑΤΑ

22
Forever Young
Το αιώνιο ζητούμενο της ανθρώπινης ύπαρξης είναι η επιμήκυνση του υγιούς βίου και η κατάκτηση της αιώνιας ζωής. Τι έχουμε πετύχει έως τώρα και με τι κόστος;

28
Λίνα Νικολακοπούλου
Η ιδιοσυγκρασιακή στιχουργός επέστρεψε δυναμικά σε πολλά καλλιτεχνικά μέτωπα και μιλάει στο BHMAgazino για τις εμβληματικές συνεργασίες της, τα αγαπημένα της τραγούδια και την αληθινή αγάπη.

ΤΕΧΝΗ

38
«Z»
Το βιβλίο του Βασίλη Βασιλικού παίρνει για πρώτη φορά τη μορφή όπερας, σε μουσική Μηνά Μπορμπουδάκη και λιμπρέτο Βαγγέλη Χατζηγιαννίδη, για την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ στο ΚΠΙΣΝ.

40
«Αγριο πάθος»
Η νεαρή ερμηνεύτρια Ελευθερία Πάτση μιλάει για το πρόγραμμα που θα παρουσιάσει στον Σταυρό του Νότου Club σε σκηνοθεσία και καλλιτεχνική διεύθυνση Μυρτώς Κοντοβά.

Nº 28 / 25.02.2018



Thrive για πάντα

«Μεγάλωσα χωρίς καθόλου λεφτά σε μια γκαρσονιέρα στην Πλάκα όπου μοιραζόμουν το ίδιο δωμάτιο με τη μητέρα και την αδελφή μου Αγάπη. Πάντα όμως η μητέρα μου με έκανε να νιώθω μεγαλύτερη από τις συνθήκες στις οποίες ζούσα (...). Με θυμάμαι δεκαπέντε χρόνων να κάθομαι στην κουζίνα του σπιτιού μας, να ξεφυλλίζω ένα περιοδικό και να βλέπω μια φωτογραφία του Πανεπιστημίου του Κέιμπριτζ. "Μαμά, θέλω να πάω" της είπα. "Ας βρούμε πώς γίνεται να πας εκεί" ήταν η απάντηση. Ολοι οι άλλοι μου έλεγαν: "Ξέχασέ το! Δεν ξέρεις γρι αγγλικά, δεν έχεις λεφτά και ούτε οι Αγγλίδες μπαίνουν εύκολα στο Κέιμπριτζ". Η μητέρα μου αντιθέτως ανακάλυψε τι εξετάσεις χρειάζονταν για να γίνεις δεκτός σε βρετανικό πανεπιστήμιο και ότι μπορούσα να κάνω αίτηση για υποτροφία. Είχε μια πολύ θετική προσέγγιση της ζωής».

Μια προσέγγιση που – αρκετές δεκαετίες, ευπώλητα βιβλία, θαλερές επιχειρήσεις και εκατομμύρια δολάρια αργότερα – η Αριάννα Χάφινγκτον μετουσίωσε στην παγκόσμια πλατφόρμα αυτοβελτίωσης, well being και αύξησης της αποδοτικότητας με την ονομασία «Thrive Global». Στο πλαίσιο του ελληνικού λανσαρίσματος του φιλόδοξου εγχειρήματος, υπό την ομπρέλα του Antenna Group, η ελληνικής καταγωγής entrepreneur ξεναγεί τη Λένα Παπαδημητρίου στο ανθηρό σύμπαν που οραματίστηκε: «Ποτέ δεν μπορούμε να ελέγχουμε απόλυτα τα γεγονότα στη ζωή μας. Επομένως, το μόνο που ελέγχουμε πραγματικά είναι η δική μας στάση απέναντι σε αυτό που συμβαίνει (...). Το να βελτιώνουμε εαυτόν μάς καθιστά καλύτερους και στο να προσφέρουμε στους άλλους. Δεν είναι τυχαίο ότι μεταξύ των πυλώνων του "Thrive" έχουμε την προσφορά, μαζί βεβαίως με την ευεξία, τη σοφία και το δέος για το θαύμα της ζωής».

Το δικό της δέος για το θαύμα της ζωής εκδηλώνει έμπρακτα και διαχρονικά μια ετερόκλητη, πολυεθνική ομήγυρη αποτελούμενη από νομπελίστες γενετιστές, γκουρού της βιοτεχνολογίας, ιδιοκτήτες hedge fund υπηρεσιών υγείας, spiritual μελλοντολόγους και εκκεντρικούς δισεκατομμυριούχους της Σίλικον Βάλεϊ, οι οποίοι αποδύονται στο – μέχρι στιγμής άκαρπο – κυνήγι για το Αγιο Δισκοπότηρο της ύπαρξης: την κατάκτηση της αθανασίας. Σταχυολογώντας διαφορετικές περιπτώσεις και προσεγγίσεις, ο Μάρκος Καρασαρίνης πιάνει το νήμα του project «αιώνια ζωή» από την αρχή: από τον «Φρανκενστάιν» της Μαίρη Σέλεϊ και τον «immortalist» Αλεξίς Καρέλ έως τους masters της επιστημονικής φαντασίας Ασίμοφ και Κλαρκ, από τους θαλάμους κρυογονικής μέχρι τα cyborg της μεγάλης οθόνης και από τη σύσταση του «Ιδρύματος Μαθουσάλας» έως την πρόσφατη αθλοθέτηση του «Μεγάλου Βραβείου Υγιεινής Μακροζωίας» – 25 εκατομμύρια δολάρια είναι αυτά, δεν φτάνει μία ζωή να τα χαρείς. *– BHMAgazino*

ΤΟ ΒΗΜΑ
ΕΚΔΟΤΗΣ
ΑΛΤΕΡ ΕΓΚΟ Α.Ε.
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΑΝΤΩΝΗΣ Β. ΚΑΡΑΚΟΥΣΗΣ

BHMAgazino
www.vimagazino.gr
e-mail: vimagazino@tovima.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
ΛΕΝΑ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Εβδομαδιαίο περιοδικό.
Κυκλοφορεί
μαζί με «Το Βήμα της Κυριακής»



Αριάννα Χάφινγκτον

«Να μη χάνουμε τη στιγμή»

Η ελληνικής καταγωγής entrepreneur, συγγραφέας και γκουρού της ευζωίας βρέθηκε στην Αθήνα για την εκτόξευση της πλατφόρμας Thrive Global και μίλησε στο BHMAgazino για τον Ντόναλντ Τραμπ ως case study προς αποφυγήν, για την προσωπική της αφύπνιση και για τα «μικροβήματα» προς την ευτυχία.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗ ***Λένα Παπαδημητρίου*** ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ***Ανδρέας Σιμόπουλος***



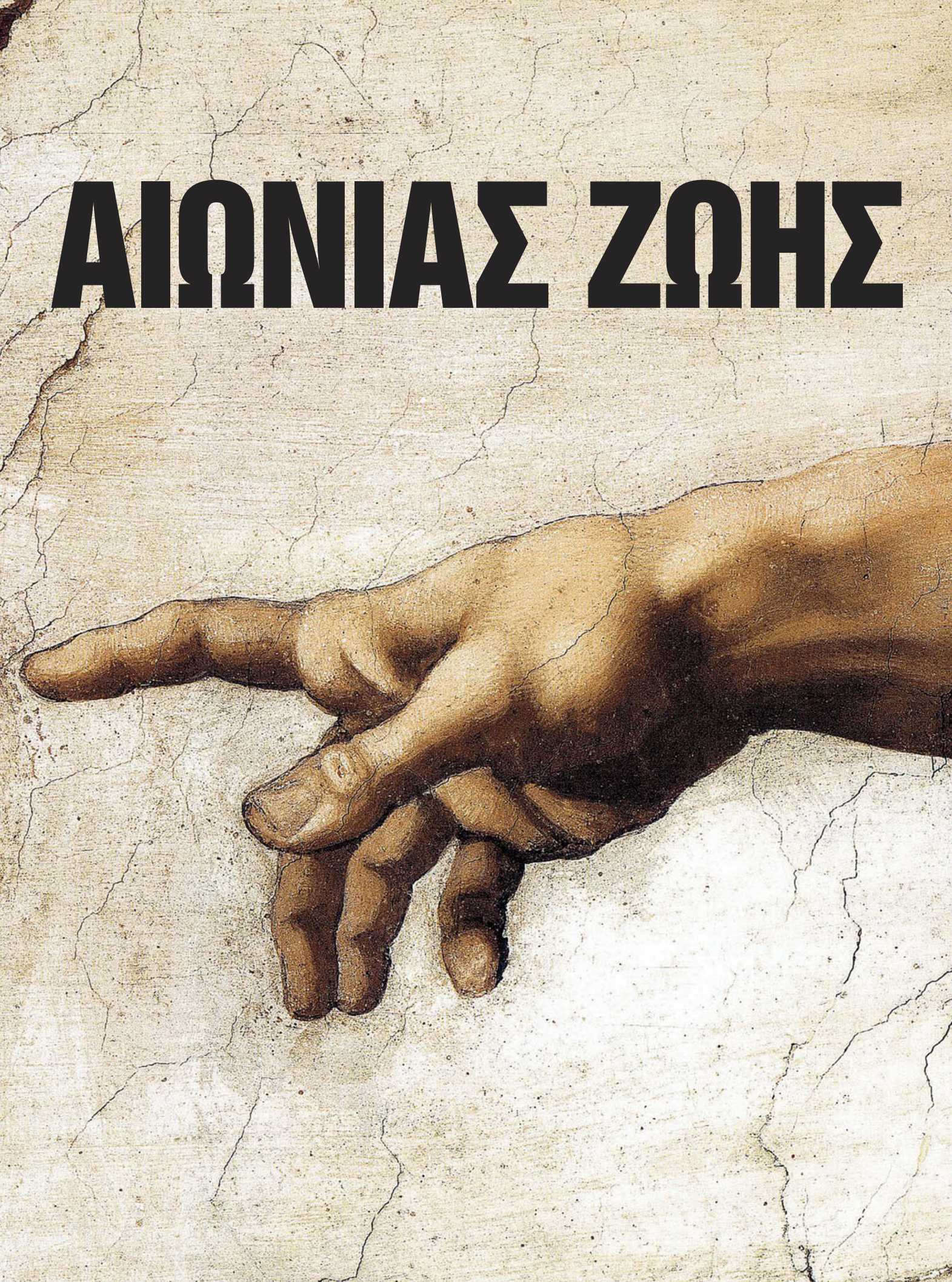
ΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΤΗΣ

(ΚΑΙ Ο ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΣ)

Μελλοντολόγοι, γενετιστές και δισεκατομμυριούχοι επιδίδονται τα τελευταία χρόνια στην επίμονη έρευνα των επιστημονικών βάσεων της αιώνιας ζωής. Αποτέλεσμα; Το φως στην άκρη του τούνελ αργεί.

Από τον Μάρκο Καρασαρίνη

ΑΙΩΝΙΑΣ ΖΩΗΣ

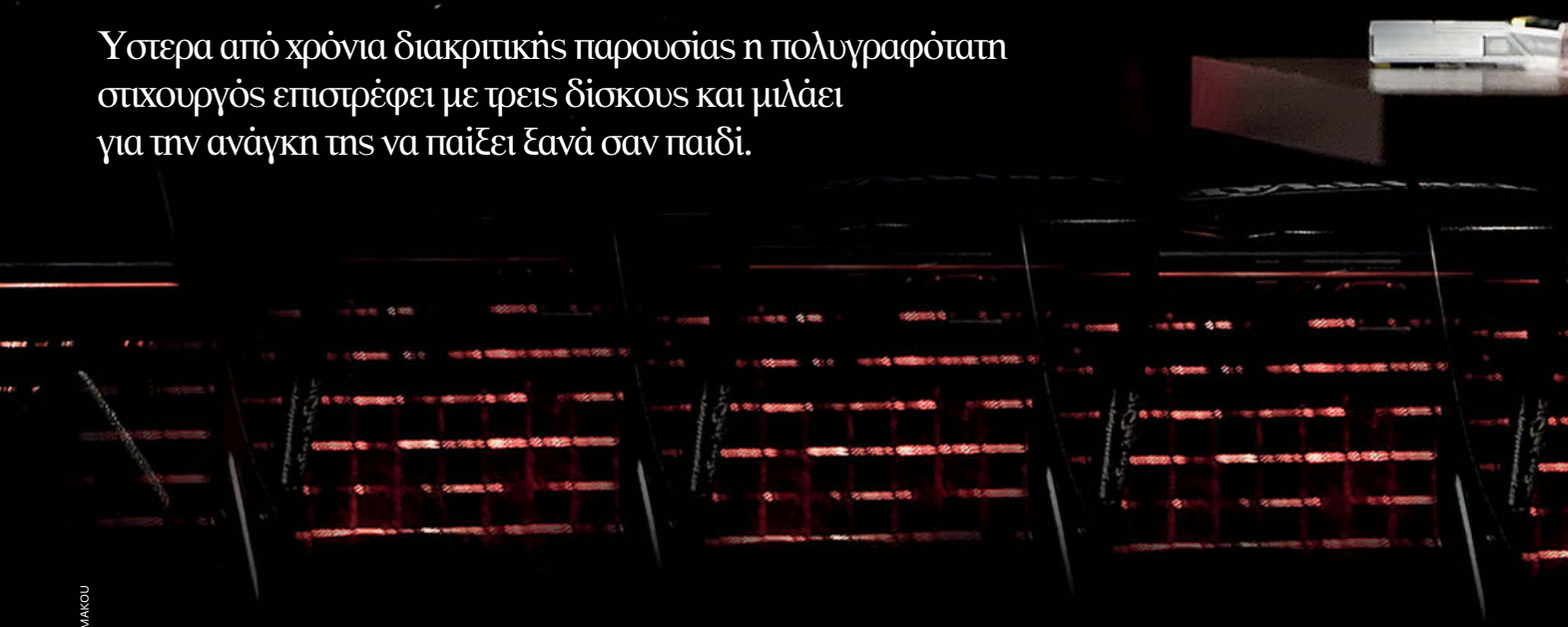


Λίνα Νικολακοπούλου

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΝ *Γιώργο Νάστο*

«Ο καθένας πρέπει να πάρει την ευθύνη του ονείρου του»

Υστερα από χρόνια διακριτικής παρουσίας η πολυγραφότατη στιχουργός επιστρέφει με τρεις δίσκους και μιλάει για την ανάγκη της να παίξει ξανά σαν παιδί.



© VAGGINET/EVAGGELIA THOMAKOU

