

# ΒΗΜΑgazino

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ  
ΠΑΣΚΑΛ ΜΠΡΥΚΝΕΡ  
«Όταν ήμουν μικρός,  
προσευχόμουν  
να πεθάνει  
ο πατέρας  
μου»

## *Πώς να είσαι μητέρα*

«ΗΠΙΕΣ ΤΟ ΓΑΛΑ ΣΟΥ;» ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΕΓΓΝΟΙΕΣ  
ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΜΑΜΑΣ

**Οι δρόμοι του γάλακτος. Το ΒΗΜΑgazino ακολούθησε και κατέγραψε βήμα προς βήμα όλους τους ενδιαμέσους σταθμούς στην καθημερινή διαδρομή του φρέσκου ελληνικού γάλακτος από την παραδοσιακή φάρμα έως τη σύγχρονη τυποποίηση και το ποτήρι μας. σελ. 24**

# ΒΗΜΑgazino

## WEEK

8

### Η εβδομάδα αλλιώς

Η Μαργαρίτα Παπανδρέου εξέδωσε το απόσπασμα της ταραχώδους ζωής της και η παράσταση «Αδόλφος Χίτλερ: Ο Αγών μου, τόμοι 1 & 2» περιοδεύει στη Γερμανία φωτίζοντας την πλέον ταραχώδη περίοδο της σύγχρονης Ιστορίας.

## ΤΕΧΝΗ

57

### «Γκάμπυ», όπως λέμε Γαβριέλλα

Στη σκηνή του Νέου Θεάτρου Βασιλάκου παρουσιάζεται η ζωή μιας αντισυμβατικής γυναίκας, ενός ελεύθερου πνεύματος, που αφιερώθηκε στον έρωτα και τελικά το πλήρωσε με τη ζωή της.

## ΘΕΜΑΤΑ

10

### Ράντι Μπέρι

Ο ειδικός απεσταλμένος των ΗΠΑ για τα δικαιώματα της LGBTI κοινότητας μιλάει για την πατρότητα και για το ελληνικό σύμφωνο συμβίωσης.

20

### Δέκα χρόνια μπτέρα

«Οδηγίες χρήσης» για την εμπειρία της μητρότητας από την εγκυμοσύνη έως τον τοκετό και από τη βρεφική ηλικία έως την προεφηβεία.

38

### Πασκάλ Μπρυκνέρ

Ο γάλλος συγγραφέας και φιλόσοφος μιλάει στο ΒΗΜΑgazino για τον ναζί πατέρα του, για την ευτυχία στον καιρό της κρίσης και για τις μεταρρυθμίσεις που πρέπει να κάνει η Γαλλία.

44

### 24 φορές 007

Ο Τζέιμς Μποντ εξακολουθεί να γοητεύει τα πλήθη ως πολιτισμικό φαινόμενο, πρωθυερέας του στυλ και πρώτης τάξης όχημα μάρκετινγκ.

## ΣΤΗΛΕΣ

14

### Περιπαυκτικά

Ξαναχτίζοντας τη Συρία  
*Από τη Λώρη Κέζα*

16

### Αιρετικά

Κουλτούρα for sale  
*Από τον Δημήτρη Θεοδωρόπουλο*

18

### Μικροκοινωνιολογικά

Ποιος σκότωσε τον ύπνο μας;  
*Από τη Λένα Παπαδημητρίου*

54

### Κυνικός

«Φωτιά στον πολιτισμό»  
*Από τον Κοσμά Βίδο*





## Πώς να είσαι γονιός

**Υ**πάρχουν πράγματα που ξεχνάμε. Λίγο η καθημερινότητα, λίγο η ρουτίνα της κρίσης, λίγο ο χρόνος που περνάει, αρκετά περισσότερο οι λογαριασμοί! Ξεχνάμε. Ζούμε λογαριάζοντας, προσθέτοντας και αφαιρώντας, και ξεχνάμε τα πραγματικά ζητήματα της ζωής – όλα αυτά που θεωρούνται αναγκαία, αλλά για κάποιον περίεργο λόγο όχι αξιόλογα. Ξεχνάμε τους αθέατους ήρωες της πραγματικότητας, όλους αυτούς που ανάμεσα σε όλα τα προβλήματα μεγαλώνουν παιδιά. Σήμερα το BHMAGAZINO αφιερώνει ένα μεγάλο μέρος του στην τέχνη του να είσαι γονιός. Μία μπτέρα, η Λένα Παπαδημητρίου, γράφει ένα εμπειρικό manual για το «πώς να είσαι μάνα». Για τις δυσκολίες, τις χαρές, τις ανατροπές, τα λάθη και τη διατροφή. Μιλώντας για διατροφή, στο σημερινό τεύχος καταγράφεται με επιμέλεια και ο δρόμος του ελληνικού γάλακτος, ο τρόπος με τον οποίο το γάλα φτάνει στο τραπέζι ενός σπιτιού, από τη φάρμα, μέχρι το μαγαζί της γειτονιάς. Στο εξώφυλλο, η γνωστή ηθοποιός και μπτέρα Σάλα Χάγιεκ

φωτογραφίζεται στο πλαίσιο της καμπάνιας «got milk?».

Επιστρέφοντας στους γονείς, ο γάλλος συγγραφέας και φιλόσοφος Πασκάλ Μπρυκνέρ, αρκετά χρόνια μετά τα «Μαύρα φεγγάρια του έρωτα», ασχολείται και αυτός με παιδιά και γονείς. Συγκεκριμένα, παρουσιάζει ένα βιβλίο για τον πατέρα του, ο οποίος πέθανε πρόσφατα, και αποκαλύπτει, επιχειρώντας να λύσει τους λογαριασμούς μαζί του, πως ήταν ένας αμετανόητος Nazi μέχρι το τέλος. «Δεν έχω καν τη δύναμη να τον μισώ πια» λέει στο BHMAGAZINO ο Μπρυκνέρ. «Τον έχω συγχωρέσει από κούραση».

Το αφιέρωμα στους γονείς κλείνει με μια ενδιαφέρουσα συνέντευξη. Ο Ράντι Μπέρνι, ο ειδικός απεσταλμένος του υπουργείου Εξωτερικών των ΗΠΑ για τα δικαιώματα της LGBTI κοινότητας, ένας ανοιχτά γκέι διπλωμάτης και πατέρας, μιλάει για την πατρότητα και το ελληνικό σύμφωνο συμβίωσης και καταλήγει: «Η πιο σημαντική μου ιδιότητα δεν είναι του γκέι, αλλά του πατέρα...».

— BHMAGAZINO

## ΤΟ ΒΗΜΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΑΕ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ (1922-1957)  
ΧΡΗΣΤΟΣ Δ. ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ (1957-2009)

ΕΚΔΟΤΗΣ:

**ΣΤΑΥΡΟΣ Π. ΨΥΧΑΡΗΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:

**ΑΝΤΩΝΗΣ Β. ΚΑΡΑΚΟΥΣΗΣ**

## BHMAGAZINO

www.vimagazino.gr

Εβδομαδιαίο περιοδικό.  
Κυκλοφορεί μαζί με Το Βήμα της Κυριακής

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Παύλος Παπαδόπουλος

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Δημήτρης Θεοδωρόπουλος

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ

Κατερίνα Κολιού

Κατερίνα Καλού

CREATIVE ART DIRECTOR

Αντώνης Κ. Κοκκαλίδης

ART DIRECTOR

Τάσος Φαρμάκης

ΑΤΕΛΙΕ

Θανάσης Ατσης

PHOTO EDITOR

Ρένα Γαλιώτου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Μαριλένα Αστροπέλλου, Ερη Βαρδάκη,  
Ιωάννα Ζυμαρίτη, Μάρκος Καρασαρίνης,  
Αστερόπη Λαζαρίδου, Γιώργος Νάστος,  
Ηλίας Νικολαΐδης, Λένα Παπαδημητρίου

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
Ανδρέας Στ. Ψυχάρης

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

Βασίλική Αλμπάνη

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ MARKETING

Διομήδης Γεώργας

ΔΙΑΦΗΜΙΣΙΣ

Ξένια Κατσιούλα

Δημήτρης Αντωνίου (υποδοχή τ: 211 3659 853)

ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ

Iris AE

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΕΩΝ

Νίκη Σκαμάγκα

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Ράνια Ντούμα, Ελένη Τερζοπούλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ (1931-1957)

ΧΡΗΣΤΟΣ Δ. ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ (1957-2009)

Σταύρος Π. Ψυχάρης, **Πρόεδρος ΔΣ**

Χριστίνα Τσούτσουρα-Ψυχάρη, **Αντιπρόεδρος ΔΣ**

Πάνος Στ. Ψυχάρης, **Διευθύνων Σύμβουλος**

Α. Χρηστάκης, **Οικονομικός Σύμβουλος**

Ν. Αναστασόπουλος, **Οικονομικός Διευθυντής**

Ν. Πιμπλής, **Νομικός Σύμβουλος**

Μιχαλακοπούλου 80, Αθήνα 115 28

τηλ. 211 3657 000, 210 7766 000

φάξ: 211 3659 101

e-mail: vimagazino@dolnet.gr









# ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΜΗΤΕΡΑ

Πόσος καιρός χρειάζεται για να μπορέσει να γράψει κανείς ένα αξιόπιστο, βιωματικό εγχειρίδιο με οδηγίες για τη μητρότητα; Σίγουρα τα δέκα χρόνια είναι πολύ λίγα.

ΑΠΟ ΤΗ *Λένα Παπαδημητρίου*



Ο Κώστας Σκαφιδάς από το Καστόρειο Λακωνίας ασχολείται με την παραγωγή γάλακτος από το 1988. Στο βάθος διακρίνονται τα γεωργικά εργαλεία του πατέρα του.

# ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΤΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ποιο είναι το ταξίδι του φρέσκου γάλακτος μέχρι να φτάσει στο ποτήρι μας; Ακολουθήσαμε πιστά τη διαδρομή του και καταγράψαμε τους σταθμούς και τους ανθρώπους που φροντίζουν καθημερινά ώστε εμείς να το απολαμβάνουμε πάντα στην ώρα του.

ΑΠΟ ΤΗΝ *Ερη Βαρδάκη* ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ *Λευτέρης Παρτσάλης*











# Ας ξαναμιλήσουμε για το γάλα

Ο επιστημονικός σύμβουλος σε θέματα Διατροφής  
και Υγείας και στέλεχος του Τμήματος Ερευνας  
και Ανάπτυξης της ΔΕΛΤΑ Νώντιας Χήνης  
ξεδιαλύει μύθους και αλήθειες γύρω από το γάλα.

ΑΠΟ ΤΗ *Λένα Παπαδημητρίου*  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ *Λευτέρης Παρτσάλης*







Ο γάλλος φιλόσοφος και συγγραφέας,  
λίγο πριν έρθει στην Αθήνα, μιλάει  
στο ΒΗΜΑgazino για τον αντισημίτη  
πατέρα του, για την πρόκληση της σύγχρονης  
Ευρώπης και για τα άλυτα προβλήματα του έρωτα.

# Πασκάλ Μπρυκνέρ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΝ *Δημήτρη Θεοδωρόπουλο*

**«Μικρός,  
προσευχόμουν  
να πεθάνει  
ο πατέρας μου»**



# ΕΝΑΣ ΠΡΑΚΤΟΡΑΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΠΟΧΕΣ

Μάστιγα των Σοβιετικών, τιμωρός μεγιστάνων εγκληματιών, πρωθιέρεας του στυλ και μέγας γυναικοκατακτητής, ο Τζέιμς Μποντ ξεκίνησε τον βίο του ως ταπεινός λογοτεχνικός κατάσκοπος, έζησε ως πολιτισμικό φαινόμενο και αποτελεί σήμερα μεταφορά των πεπρωμένων του σύγχρονου άνδρα.

ΑΠΟ ΤΟΝ *Μάρκο Καρασαρίνη*



