16.06.2013 ΒΗΜΑ

www.vimagourmet.gr ■ ΤΕΥΧΟΣ 78

GOURMET



ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΜΠΙΡΑΣ

Απολαύστε την στο ποτήρι και στο πιάτο

- Οικονομικά μαγειρέματα
- Νόστιμο μενού χωρίς γλουτένη
- Παγωτά και γλυκά με φρούτα

16.06.2013

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

EDITORIAL 4

ΓΛΥΚΟΞΙΝΑ
Η Μελίσσα Στοΐλη κυκλοφορεί και καταγράφει 6-7

ΛΙΧΟΥΔΗΣ ΤΟΥΡΙΣΤΑΣ
Ο Κοσμάς Βίδος σε στάση γερμανικής προσοχής 8

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΜΕ ΓΕΥΣΗ
Ενας διπλωμάτης στην κουζίνα 10

ΣΙΝΕ ΚΟΥΖΙΝΑ
Ο «Υπέροχος Γκάτσμπι» κάνει μόδα τα κοκτέιλ 12

ΚΡΙΤΙΚΗ
Ο Επίκουρος αξιολογεί τον Παπαϊωάννου 14-15



ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗ ΓΕΥΣΗ
Γαστρονομικός τουρισμός 20-22

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΕΝΤΟΣ
Καλοκαιρινές επιλογές στην πόλη 24-25

ΣΥΝΔΑΙΤΥΜΟΝΑΣ
Ο Ντίνος Δρακούλης φτιάχνει ελληνικό εσπρέσο και μας κερνάει 26-27

ΑΦΙΕΡΩΜΑ: ΠΕΡΙ ΜΠΙΡΑΣ
Η άνθηση της ελληνικής ζυθοποιίας από τον Terroirista 32-34

Ζυθομαγειρέματα με τον Τάσο Μπίκο 36-40

Μεζέδες για ξανθιές (και όχι μόνο) φτιάχνει ο Γιάννης Μπαξεβάνης 42-47

ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΓΕΙΡΕΥΩ
Η Βίκυ Κουμάντου ετοιμάζει το μενού της εβδομάδας 48-54

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
Ο Γιάννης Λουκάκος φοράει τα καλά του 56-60

ΕΡΓΕΝΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ
Πάρτι στη βεράντα οργανώνει ο Γιάννης Αποστολάκης 62-66

ΔΙΚΤΥΟ ΜΑΜΑΔΩΝ
Ατομικά κεράσματα με αβγό και κοτόπουλο 68-69

ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΓΩΤΟ
Γρανίτα, σοκολάτα με μπαχαρικά και γιαούρτι με μέλι από τον Σπύρο Αρτελάρη 72-76

ΩΡΑ ΓΙΑ ΓΛΥΚΟ
Με τα φρούτα της εποχής μάς γλυκαίνει ο pastry chef μας 78-83

ΤΡΟΦΗ ΥΓΕΙΑΣ
Τι είναι η κοιλιοκάκη; 84

Πέντε συνταγές για όσους έχουν δυσανεξία στη γλουτένη 86-90

ΑΓΟΡΑ
Προϊόντα χωρίς γλουτένη 92

ΚΛΕΙΣΤΕ ΤΡΑΠΕΖΙ
Καλοκαιρινά στέκια 94

ΒΛΕΠΩ, ΑΚΟΥΩ, ΜΑΘΑΙΝΩ
Τα νέα της αγοράς 95

TZIN ΚΑΙ ΤΟΝΙΚ
Και στη Νάουσα της Πάρου… 96

INDEX
Αναζητήστε τις συνταγές μας με βάση το κυρίαρχο υλικό τους 97

ΤΡΟΦΟΣΥΛΛΕΚΤΗΣ
Από την πανσπερμία, στη μανούρα και στους σαρμάδες 98

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: Ιωάννα Σουφλέρη

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ: Μελίσσα Στοΐλη

CREATIVE ART DIRECTOR: Αντώνης Κ. Κοκκαλίδης

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ: Κέλλυ Σώκου

DEPUTY ART DIRECTOR: Νίκος Μαχίκας

PHOTO EDITOR: Ρένα Γαλιώτου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Αρχέστρατος, Ερη Βαρδάκη, Κοσμάς Βίδος, Αλκης Γαλδαδάς, Ανώνυμος Διπλωμάτης, Επίκουρος, Μαρία Ζαφειράτου, Γιάννης Ζουμπουλάκης, Terroirista, Τζιν & Τόνικ, Τροφοσυλλέκτης, Ειρήνη Τσολακέλλη

ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΙ: Γιάννης Αποστολάκης, Σπύρος Αρτελάρης, Βίκυ Κουμάντου, Γιάννης Λουκάκος, Γιάννης Μπαξεβάνης, Τάσος Μπίκος, Νίκος Σουφλέρης

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ: Νίκη Σκαμάγκα

ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ: Γιώργος Δέτσης, Νίκος Τσίρος (ΒΗΜΑ STUDIO)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΣΥΝΤΑΓΩΝ: Βίκυ Κουμάντου

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ: Ράνια Ντούμα, Ελένη Τερζοπούλου

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΔΟΛ: Βασιλική Αλμπάνη

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Ολυμπία Πρωτοπαπαδάκη (τηλ. 211 3659 718)

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Τασία Χατζηαντωνίου (τηλ. 211 3659 892)

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ: Γεωργία Νάτση

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΜΕΝΗΣ ΑΓΟΡΑΣ-DIRECT MARKET: Μάγδα Γεωργίου (mgeorgiou@dolnet.gr) (τηλ. 211 3659 716)

CREATIVE DEPARTMENT

CREATIVE MEDIA DIRECTOR: Νικόλας Φαράκλας

CREATIVE MEDIA MANAGER: Αργυρώ Κουτρούμπα

SENIOR ART DIRECTOR: Κωνσταντίνος Κωλέτσης

Χριστίνα Γερασιμίδου

ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ: Αγ. Σοφίας 10, Τ.Κ. 546 22 Θεσσαλονίκη, τηλ. 2310 241 197, fax: 2310 243 781

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Τάνια Ντεντεγιάν (tdedegian@dolnet.gr)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Γιώργος Γερονικολάου (ggeronikolaou@dolnet.gr)

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Φένια Σκλάβου (thsklavou@dolnet.gr)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ: Multimedia AE

ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Iris AEBE

GOURMET

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΜΑΖΙ ΜΕ «ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ»
ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 80, Τ.Κ. 115 28 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. 211 3657 000, 210 7766 000, FAX 211 3659 101
e-mail: vimagourmet@tovima.gr
www.vimagourmet.gr

ΤΟ ΒΗΜΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
Δημοσιογραφικός Οργανισμός Λαμπράκη Α.Ε.
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ (1922-1957)
ΧΡΗΣΤΟΣ Δ. ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ (1957-2009)
ΕΚΔΟΤΗΣ: Σταύρος Π. Ψυχάρης
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Αντώνης Β. Καρακούσης

Δημοσιογραφικός Οργανισμός Λαμπράκη ΑΕ
Διοικητικό Συμβούλιο
Σταύρος Π. Ψυχάρης: Εκτελεστικός Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος. **Παναγιώτης Στ. Ψυχάρης:** Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος. Μέλη: **Στάθης Ελ. Ευσταθιάδης, Γιάννης Θ. Καρτάλης, Νικόλαος Χ. Κορίτσας, Ιωάννης Ν. Μάνος, Στέργιος Γ. Νέζης, Ιωάννης Ν. Παράσχης, Νικόλαος Γ. Πεφάνης, Νικόλαος Ε. Πιμπλής, Αντώνιος Π. Τριφύλλης, Χριστίνα Τσούτσουρα-Ψυχάρη**