

07.02.2016

BHMA

www.vimagourmet.gr ■ TEYXOS 104

GOURMET

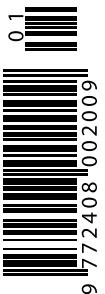
FOOD BLOG
AWARDS:
η απονομή

ΣΤΟ MENΟΥ:

ΧΟΡΤΑ
εποχής
με αξιώσεις

COMFORT
FOOD
για το κρύο

ΠΑΤΑΤΕΣ
στο πι και ψι



ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΣΤΙΣ 7/2 ΜΕ
«ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ»
ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ
ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΜΕ €3,50

Σοκολάτα!

Η αιώνια αγαπημένη στη θεωρία και στην πράξη

Εσπεριδοειδή: φρεσκάδα, χρώμα και άρωμα στο πιότο!

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Κυκλοφορεί μαζί με «Το Βήμα της Κυριακής»
Μιχαλακοπούλου 80, Τ.Κ. 115 28 Αθήνα
τηλ. 211 3657 000, 210 7766 000, fax 211 3659 101
e-mail: vimagourmet@tovima.gr, www.vimagourmet.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

Δημοσιογραφικός Οργανισμός Λαμπράκη
Δημήτριος Λαμπράκης (1931-1957)
Χρήστος Δ. Λαμπράκης (1957-2009)

ΕΚΔΟΤΗΣ: Σταύρος Π. Ψυχάρης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Αντώνης Β. Καρακούσης

Διευθύντρια: Ιωάννα Σουφλέρη

Αρχισυντάκτρια: Μελισσα Στοΐλη

Creative art director: Αντώνης Κ. Κοκκαλίδης

Επιμέλεια ίμλης: Κέλλυ Σώκου

Συντακτική ομάδα: Αλεξάνδρα Ανθίδηος,
Αρχέστρατος, Έρη Βαρβάκη, Κοσμάς Βίδος,
Σίμος Γεωργόπουλος, Γιάννης Ζουψουλάκης,
Αγλαΐα Κρεμέζη, Νατάσα Μωράκη, Παράζενος,
Τερρούρια, Τζιν & Τόνικ, Μαρία Τζίτζινη,
Τροφούσιλέκτης

Deputy art director: Nikos Μαχικάς

Σελιδοποιώντης: Κλειώ Λαδοπούλου

Photo editor: Ρένα Γαλιάτου

Διόρθωση κειμένων: Ράνια Ντούμη,
Ελένη Τερζοπούλου

Φωτογράφες: Αναστασία Αδαμάκη,
Γιώργος Δρακόπουλος, Λευτέρης Σιαράπης -
Nikos Τσίρος (BHMA Studio),
Μανώλης Κάπα (βοηθ. φωτογράφου),
Νίκος Παλιόπουλος (επέξεργασία εικόνων)

Εκτέλεση συνταγών - food styling:

Αντώνια Καττή, Ματίνα Πετρούτσα, Olivia Webb

Προτείνουν συνταγές:

Τάσος Αντωνίου, Σπύρος Αρτελάρης, Μάκης
Γεωργιάδης, Βίκο Κουμάντου, Λευτέρης Λαζάρου,
Γιάννης Λουκάκος, Γιάννης Μπαζεβάνης, Τάσος
Μπίκος, Νικόλας Νικολακόπουλος, Γκίκας Ξενάκης,
Παναγιώτης Φραγκός

Εμπορική διεύθυνση ΔΟΛ: Δέσποινα Βουδούρη

Διευθύντρια διαφήμισης: Ολυμπία Προτοπαπαδάκη
(τηλ. 211 3659 718)

Direct market: Μάγδα Γεωργίου
(mgeorgiou@dolnet.gr, τηλ. 211 3659 716)

Διαφήμισης Β. Ελλάδος: Τάνια Ντεντεγιάνη
(tdedegan@dolnet.gr τηλ. 2310 241 197)

Υποδομή διαφήμισης: Αναστασία Χατζηαντωνίου
(τηλ. 211 3659 892)

Διευθύντρια marketing: Διομήδης Γεώργας

Creative media: Νικόλας Φαράκλας (Director),
Αργυρώ Κουτρούμπα, Χριστίνα Γερασιμίδη
Γραμματεία περιοδικών: Γεωργία Νάτη

Εκτύπωση βιβλιοθεσία: Iris AEVE

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΔΟΛ

Σταύρος Π. Ψυχάρης, **Πρόεδρος ΔΣ**
Χριστίνα Τσούτουρα-Ψυχάρη, **Αντιπρόεδρος ΔΣ**
Πάνος Σ. Ψυχάρης, **Διευθύνων Σύμβουλος**
Α. Χρηστάκης, **Οικονομικός Σύμβουλος**
Ν. Αναστασόπουλος, **Οικονομικός Διευθυντής**
Ν. Πιμπλής, **Νομικός Σύμβουλος**

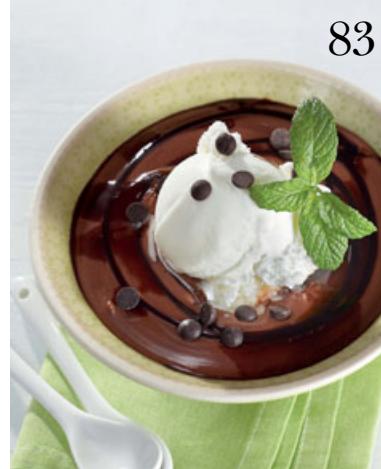
71



52



83



47



EDITORIAL 4

ΓΑΥΚΟΞΙΑ

Η Μελισσα Στοΐλη κυκλοφορεί και καταγράφει 6-7

ΛΙΧΟΥΔΗΣ ΤΟΥΡΙΣΤΑΣ

Ο Κοσμάς Βίδος δοκιμάζει μελιτζάνες στο Μπαχρέν 8

SINE KOYZINA

Τα «Τοσσοδούλικα» κάνουν λουκούλλειο πόλεμο! 10

FOOD BLOG AWARDS

Οι bloggers της γαστρονομίας γιορτάζουν... 12-15

ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Ο Αρχέστρατος τριγυρίζει και προτείνει 26-27

ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗ ΓΕΥΣΗ

Το γαστρονομικό μας παρελθόν ανασκαλείται η Αγλαΐα Κρεμέζη 28-30

ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑ

Ο Σίμος Γεωργόπουλος ανεβαίνει στη στέγη της «Μεγάλης Βρετανίας» 34-35

ΕΛΩ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Τα γευστικά νέα του Βορρά 36

ΤΟ ΛΕΜΕ, ΤΟ ΞΕΡΟΥΜΕ;

Η Νατάσα Μωράκη διευκρίνιζε τον χαρακτηρισμό ΠΟΠ 38

ΙΔΙΟΤΡΟΠΙΕΣ ΣΤΗΝ KOYZINA

Ο Παράξενος και οι μαγειρικές ανασυχίες του 40-41

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ο Λευτέρης Λαζάρου τραπεζώνει την παρέα 42-45

Γεύση ανανέωσης

Ενα πολύ διαφορετικό τεύχος είναι αυτό που κρατάτε στα χέρια σας, αγαπητοί αναγνώστες. Οπως σας είχαμε υποσχεθεί, ανανεωθήκαμε και ελπίζουμε ότι η κανούργια μας εμφάνιση θα σας αρέσει. Περιπό να σας πω ότι περιμένουμε με ανυπομονησία τα σχόλια και τις παρατηρήσεις σας...

Ομως δεν είναι μόνο η ανανέωση των σελίδων μας, καρπός της έμπνευσης του Αντώνη Κοκκαλίδη, art director των «Βήματος» και του περιοδικού μας, που κάνει το σημερινό τεύχος διαφορετικό. Είναι και ότι στις σελίδες του, εκτός από τις συνταγές, θα βρείτε στιγμιότυπα από τη ουγκινητική τελετή απονομής των πρώτων στην Ελλάδα βραβείων σε bloggers φαγητού. Επειτα από μήνες οκληρής δουλειάς, όλοι άξιζαν ένα μεγάλο πάρτι και όπως διαπιστώσατε δύοι ανταποκριθήκατε στην πρόσκλησή μας και βρεθήκατε στην Τεχνόπολη στις 16 Ιανουαρίου... το είχαν!

Βεβαίως, κανένας άνεμος ανανέωσης δεν μπορεί να φυσήξει χωρίς τη φρέσκια ματιά κανούργιων συνεργατών. Με χαρά καλωσορίζουμε στο περιοδικό μας τον Μάκη Γεωργιάδη, ο οποίος σε

αυτό το τεύχος υπογράφει τις νόστιμες συνταγές του comfort food, και τον φωτογράφο Γιώργο Δρακόπουλο με την ομάδα του.

Αφησα το φαγητό για το τέλος: αν αποζητάτε πρωτότυπες συνταγές που αξιοποιούν τη φρεσκάδα των εσοπεριδοειδών, ο Γκίκας Ξενάκης έχει την απάντηση. Αν, πάλι, προτιμάτε να πρωταγωνιστούν τα χόρτα στο τραπέζι σας, εμπνευστείτε από τον Γιάννη Μπαξεβάνη. Ο Λευτέρης Λαζάρον μάς ενώνει γύρω από το τραπέζι της Κυριακής, ο Τάσος Μπύκος μάς ταξιδεύει στη Ρούμελη, ο Τάσος Αντωνίου μάς ξανασυνοτήνει την πατάτα, η Βίκυ Κονμάντου δίνει λύσεις για το καθημερινό τραπέζι και ο Νικόλας Νικολακόπουλος μάς μαθαίνει τα μυστικά της λατρεμένης σοκολάτας!



Ιωάννα Ζουζέρη

INDEX ΣΥΝΤΑΓΩΝ



Σαλάτες

- Σαλάτα με σπανάκι, παντζάρι και ψητό μανούρι ➔ 42
Πράσινη σαλάτα με πορτοκάλι ➔ 50
Σαλάτα με μαγιονέζα περγαμόντου ➔ 59

Τήτες και ορεκτικά

- Εύκολες κις λορέν ➔ 53
Τυρόπιτα τηγανιού ➔ 54
Τηγαντό μετσοβόνε με μαρμελάδα μανταρίνι ➔ 58
Πίτσα πάνω σε τηγαντές πατάτες ➔ 71
Σπιτικό ξινολάχανο ➔ 74

Αβγά

- Μανιάτικη τουουχτή ➔ 61
Τηγανίτες πατάτας με αβγό και μπέικον ➔ 72

Πατάτες

- Πατατόσουπα με μπέικον ➔ 43
Πατάτες ντοφινουάζ στο πι και φι ➔ 70
Patatas bravas με τοστίθι ➔ 73

Κρέας

- Χοιρινό κότοι με αλιβάρβαρα αβγολέμονο ➔ 49
Μοσχαράκι με καρότα και πατάτες ➔ 52
Ψαρονέφρι με σάλτσα πορτοκαλιού ➔ 56
Στιφάδο με δαμάσκηνα ➔ 62
Γιουβαρλάκια με λάχανο ➔ 64

Γιδα βραστή

- Αρνάκι αραχοβίτικο ➔ 69

Ψάρι και θαλασσινά

- Σολομός με κρέμα φινόκιο ➔ 44
Τόνος με ραδίκια και ταραμά ➔ 47
Φιλέτο μπακαλιάρου με σταμναγκάθι ➔ 48
Καλαμάρια με βινεγκρέτ μανταρινιού ➔ 57
Μπακαλιαράκια τηγαντά πεταλούδες ➔ 66

Οστρια

- Σούπα με μαυρομάτικα και καυκαλόθρες ➔ 46
Τούλι κον κάρνε με φασόλια ➔ 60

Γλυκά

- Σουφλέ σοκολάτας με σος εσπρέσο ➔ 45
Ρυζόγαλο με μαστίχα ➔ 51
Black Forest Cupcakes ➔ 79
Σούπα σοκολάτας με καραμέλα και cookies ➔ 81
Τούρτα με Oreo και μπανάνα ➔ 82

Ζεστά ροφήματα

- Ζεστό κρεμώδες ρόφημα (σοκολάτας) ➔ 80
Ζεστή σοκολάτα ρόφημα ➔ 83

ΚΟΚΤΕΪΛ

- Pisco Punch ➔ 85

Αποκριτογράφων

- ➔ κ.κ. = κουταλάκι του καφέ
➔ κ.γ. = κουταλιά του γλυκού
➔ κ.ο. = κουταλιά της σούπας
➔ έ.π. ελαιόλαδο = έξιρα παρθένο ελαιόλαδο
➔ φλ. = φλιτζάνι (200 ml)
➔ θ.δ. = θερμοκρασία δωματίου

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, η κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου του περιοδικού με οποιονδήποτε τρόπο, μπχανικό, πλεκτρονικό, φωτοτυπικό, πυχαράφησης ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.